

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20 имени
героя Советского Союза Долгова Владимира Константиновича»**

Рассмотрено на заседании Совета обучающихся от «11» января 2019 г. Протокол № 3	Рассмотрено на заседании родительского комитета от «12» января 2019 г. Протокол № 2	Рассмотрено на заседании педагогического совета от «16» января 2019 г. Протокол № 5 Внесены изменения на заседании педагогического совета от 30 декабря 2020 г. Протокол № 6	Утверждено приказом директора школы № 3 от «16» января 2019 г. Утверждено приказом директора школы № 107 от 30 декабря 2020 г.
--	--	--	---

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 20 имени героя Советского Союза Долгова Владимира Константиновича» разработано в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28, зарегистрированным в Минюсте России 18.12.2020 г., регистрационный номер 61573), Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий учащихся, действующий в течение учебного года.

2. Цели и задачи

Целями и задачами данного Положения является:

2.1. Упорядочение образовательного процесса.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий учащихся во время организации образовательного процесса.

3.1. Организация образовательного процесса в учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных,

факультативных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, работы кружков, секций, расписанием звонков.

3.1. Учебный год, как правило, начинается 1 сентября.

Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2-х – 11-х классах – не менее 34 недель. В случае неполного качественного и (или) количественного освоения учебного плана, федеральных государственных образовательных стандартов учебный год может быть продлен на срок, необходимых для их завершения.

3.2. Учебный год в 1-9 классах делится на 4 четверти, в 10, 11 классах на 2 полугодия. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, в летний период - не менее 8 недель и регулируется годовым календарным учебным графиком. Для учащихся 1 класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Продолжительность учебной рабочей недели:

- пятидневная рабочая неделя для 1- 8-х классов;
- шестидневная рабочая неделя для 9 - 11-х классов.

3.4. Расписание учебных занятий и продолжительность перемен между уроками соответствует постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи". Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся. Учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков, один раз в неделю – 5 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков один раз в неделю – 6 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

Начало учебных занятий: 8.00 часов.

Продолжительность урока: 40 минут.

В 1 классе установлено использование «ступенчатого» режима обучения (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го или 3-го уроков) – 20 минут.

3.5. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) на основании приказа директора Школы.

3.6. График питания учащихся утверждается директором школы ежегодно. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.7. Для учащихся 1 классов в середине дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.8. Режим работы Школы: Понедельник-пятница: 8.00 – 20.00 часов с учетом реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для детей. Суббота-воскресенье: в учреждении могут проводиться учебные занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам для детей и взрослых.

3.9. Прием родителей (законных представителей) администрацией Школы осуществляется по понедельникам с 15.00 до 17.00 часов. Встречи учителей с родителями (законными представителями) проводятся во внеучебное время по предварительному согласованию с педагогом или администрацией школы. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.10. При реализации программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 17 часов. Продолжительность урока – 30 минут.

3.11. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) при наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы.

3.12. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.) без согласования с директором Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием программ внеурочной деятельности, утверждаемым директором Школы.

4.2. Внеурочная деятельность по предмету организуется во внеучебное время и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статистическими занятиями, а именно: в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно-полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев, и иные формы.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Школы возможно при условии издания приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, назначенный ответственным.

4.4. Промежуточная аттестация в переводных 2 - 8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, соответствующим положением и решением педагогического совета Школы.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для

занятий на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6. Режим занятий по дополнительным общеобразовательным программам.

6.1. Режим занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам регламентируется календарным учебным графиком.

6.2. Учебные занятия по дополнительным общеобразовательным программам начинаются не ранее 08:00 часов и заканчиваются не позднее 20:00 часов.

6.3. Проведение занятий по дополнительным общеобразовательным программам регламентируется расписанием, которое разрабатывается с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий детей, родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и в соответствии с установленными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

6.4. Расписание занятий утверждается приказом директора учреждения.

6.5. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

6.6. Занятия в объединениях второго и последующего годов обучения начинаются с 1 сентября, занятия групп первого года обучения начинаются не позднее 15 сентября. Комплектование групп первого года обучения осуществляется до 15 сентября.

6.7. Количество обучающихся в группе составляет от 12 до 25 человек.

6.8. Численный состав объединения может быть уменьшен при включении в него учащихся с ограниченными возможностями здоровья и (или) детей-инвалидов, инвалидов.

6.9. Численность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов и инвалидов в объединении устанавливается до 15 человек.

6.10. Занятия в объединениях с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детьми-инвалидами могут быть организованы как совместно с другими учащимися, так и в отдельных группах.

6.11. Реализация дополнительных общеобразовательных программ осуществляется в течение всего календарного года, включая каникулярное время.