

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №20 имени  
героя Советского Союза Долгова Владимира Константиновича»**

**ПРИНЯТ**  
Решением  
педагогического  
совета школы  
Протокол № 1  
от «30» августа 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МОУ  
«СОШ № 20»  
*О.В. Шмакова*  
О.В. Шмакова/  
Приказ № 103/1 от  
«30» августа 2024 г.



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**по основной общеобразовательной программе -  
адаптированной образовательной программе  
основного общего образования  
для обучающихся с нарушениями  
опорно-двигательного аппарата**

**2024-2025 учебный год**



## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативной правовой основой учебного плана являются:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (приказ действует до 01.09.2027);
- Приказ Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)»;
- Приказ Минпросвещения России от 18 июля 2022 года № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 287»;
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (зарегистрировано в Минюсте России 21.03.2023 № 72653);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ», зарегистрирован 28.02.2024 № 77365;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;



- Устав Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 20 имени героя Советского Союза Долгова Владимира Константиновича»;

- Адаптированная образовательная программа основного общего образования.

Учебный план направлен на реализацию адаптированной образовательной программы основного общего образования, определяет общие рамки отбора содержания основного общего образования, разработки требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, направлений внеурочной деятельности и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы по классам и учебным годам;
- формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Изучение предметной области **«Русский язык и литература»** (Русский язык, Литература) - языка как знаковой системы, лежащей в основе человеческого общения, формирования российской гражданской, этнической и социальной идентичности, позволяющей понимать, быть понятым, выражать внутренний мир человека, в том числе при помощи альтернативных средств коммуникации, должно обеспечить:

включение в культурно-языковое поле русской и общечеловеческой культуры, воспитание ценностного отношения к русскому языку как носителю культуры, как государственному языку Российской Федерации, языку межнационального общения народов России;

осознание тесной связи между языковым, литературным, интеллектуальным, духовно-нравственным развитием личности и ее социальным ростом;



приобщение к российскому литературному наследию и через него – к сокровищам отечественной и мировой культуры; формирование причастности к национальным свершениям, традициям и осознание исторической преемственности поколений;

обогащение активного и потенциального словарного запаса, развитие культуры владения русским литературным языком во всей полноте его функциональных возможностей в соответствии с нормами устной и письменной речи, правилами русского речевого этикета;

получение знаний о русском языке как системе и как развивающемся явлении, о его уровнях и единицах, о закономерностях его функционирования, освоение базовых понятий лингвистики, формирование аналитических умений в отношении языковых единиц и текстов разных функционально-смысловых типов и жанров.

Предметная область *Родной язык и родная литература* представлена предметами Родной язык.

Изучение предметной области «Родной язык и родная литература» должно обеспечивать:

воспитание ценностного отношения к родному языку и литературе на родном языке как хранителю культуры, включение в культурно-языковое поле своего народа;

приобщение к литературному наследию своего народа;

формирование причастности к свершениям и традициям своего народа;

осознание исторической преемственности поколений, своей ответственности за сохранение культуры народа;

обогащение активного и потенциального словарного запаса, развитие у обучающихся культуры владения родным языком во всей полноте его функциональных возможностей в соответствии с нормами устной и письменной речи, правилами речевого этикета;

получение знаний о родном языке как системе и как развивающемся явлении, о его уровнях и единицах, о закономерностях его функционирования, освоение базовых понятий лингвистики, формирование



аналитических умений в отношении языковых единиц и текстов разных функционально-смысловых типов и жанров.

Изучение предметной области **Иностранные языки** должно обеспечить:

приобщение к культурному наследию стран изучаемого иностранного языка, воспитание ценностного отношения к иностранному языку как инструменту познания и достижения взаимопонимания между людьми и народами;

осознание тесной связи между овладением иностранными языками и личностным, социальным и профессиональным ростом;

формирование коммуникативной иноязычной компетенции (говорение, аудирование, чтение и письмо), необходимой для успешной социализации и самореализации;

обогащение активного и потенциального словарного запаса, развитие у обучающихся культуры владения иностранным языком в соответствии с требованиями к нормам устной и письменной речи, правилами речевого этикета.

Изучение предметной области **«Математика и информатика»** (Математика, Алгебра, Геометрия, Вероятность и статистика, Информатика) должно обеспечить:

осознание значения математики и информатики в повседневной жизни человека;

формирование представлений о социальных, культурных и исторических факторах становления математической науки;

понимание роли информационных процессов в современном мире;

формирование представлений о математике как части общечеловеческой культуры, универсальном языке науки, позволяющем описывать и изучать реальные процессы и явления.

В результате изучения предметной области «Математика и информатика» обучающиеся развивают логическое и математическое мышление, получают представление о математических моделях; овладевают математическими рассуждениями; учатся применять математические знания при решении различных задач и оценивать полученные результаты; овладевают умениями решения учебных задач; развивают математическую интуицию; получают представление об основных информационных процессах в реальных ситуациях.

Изучение предметной области **«Общественно-научные предметы»** (История России. Всеобщая история, Обществознание, География) должно обеспечить:



формирование мировоззренческой, ценностно-смысловой сферы обучающихся, личностных основ российской гражданской идентичности, социальной ответственности, правового самосознания, поликультурности, толерантности, приверженности ценностям, закреплённым в Конституции Российской Федерации;

понимание основных принципов жизни общества, роли окружающей среды как важного фактора формирования качеств личности, ее социализации;

владение экологическим мышлением, обеспечивающим понимание взаимосвязи между природными, социальными, экономическими и политическими явлениями, их влияния на качество жизни человека и качество окружающей его среды;

осознание своей роли в целостном, многообразном и быстро изменяющемся глобальном мире;

приобретение теоретических знаний и опыта их применения для адекватной ориентации в окружающем мире, выработки способов адаптации в нём, формирования собственной активной позиции в общественной жизни при решении задач в области социальных отношений.

При изучении общественно-научных предметов задача развития и воспитания личности обучающихся является приоритетной.

Изучение предметной области **«Основы духовно-нравственной культуры народов России»** должно обеспечить:

воспитание способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию; воспитание веротерпимости, уважительного отношения к религиозным чувствам, взглядам людей или их отсутствию;

знание основных норм морали, нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях народов России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении, расточительном потребительстве;

формирование представлений об основах светской этики, культуры традиционных религий, их роли в развитии культуры и истории России и человечества, в становлении гражданского общества и российской государственности;

понимание значения нравственности, веры и религии в жизни человека, семьи и общества;



формирование представлений об исторической роли традиционных религий и гражданского общества в становлении российской государственности.

Изучение предметной области «**Естественно-научные предметы**» (Физика, Биология, Химия) должно обеспечить:

формирование целостной научной картины мира;

понимание возрастающей роли естественных наук и научных исследований в современном мире, постоянного процесса эволюции научного знания, значимости международного научного сотрудничества;

овладение научным подходом к решению различных задач;

овладение умениями формулировать гипотезы, конструировать, проводить эксперименты, оценивать полученные результаты;

овладение умением сопоставлять экспериментальные и теоретические знания с объективными реалиями жизни;

воспитание ответственного и бережного отношения к окружающей среде;

овладение экосистемной познавательной моделью и ее применение в целях прогноза экологических рисков для здоровья людей, безопасности жизни, качества окружающей среды;

осознание значимости концепции устойчивого развития;

формирование умений безопасного и эффективного использования лабораторного оборудования, проведения точных измерений и адекватной оценки полученных результатов, представления научно обоснованных аргументов своих действий, основанных на межпредметном анализе учебных задач.

Изучение предметной области «**Искусство**» (Изобразительное искусство, Музыка) должно обеспечить:

осознание значения искусства и творчества в личной и культурной самоидентификации личности;

развитие эстетического вкуса, художественного мышления обучающихся, способности воспринимать эстетику природных объектов, сопереживать им, чувственно-эмоционально оценивать гармоничность взаимоотношений человека с природой и выражать свое отношение художественными средствами;

развитие индивидуальных творческих способностей обучающихся, формирование устойчивого интереса к творческой деятельности;



формирование интереса и уважительного отношения к культурному наследию и ценностям народов России, сокровищам мировой цивилизации, их сохранению и приумножению.

Изучение предметной области **«Технология»** (представлена предметом **«Труд (технология)»**) и должно обеспечить:

развитие инновационной творческой деятельности обучающихся в процессе решения прикладных учебных задач;

активное использование знаний, полученных при изучении других учебных предметов, и сформированных универсальных учебных действий;

совершенствование умений выполнения учебно-исследовательской и проектной деятельности;

формирование представлений о социальных и этических аспектах научно-технического прогресса;

формирование способности придавать экологическую направленность любой деятельности, проекту; демонстрировать экологическое мышление в разных формах деятельности.

Изучение предметной области **«Физическая культура»** должно обеспечить:

физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся с учётом исторической, общекультурной и ценностной составляющей предметной области;

развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателей физической подготовленности, формирование потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях;

установление связей между жизненным опытом обучающихся и знаниями из разных предметных областей.

Изучение предметной области **«Основы безопасности и защиты Родины»** представлено предметом **«Основы безопасности и защиты Родины»** и должно обеспечить:

ясное понимание обучающимся современных проблем безопасности и формирование у подрастающего поколения базового уровня культуры безопасного поведения;



прочное усвоение обучающимися основных ключевых понятий, обеспечивающих преемственность изучения основ комплексной безопасности личности на следующем уровне образования;

возможность выработки и закрепления у обучающихся умений и навыков, необходимых для последующей жизни;

выработку практико-ориентированных компетенций, соответствующих потребностям современности;

реализацию оптимального баланса межпредметных связей и их разумное взаимодополнение, способствующее формированию практических умений и навыков.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и индивидуальных потребностей обучающихся образовательного учреждения, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей, характерных для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата на уровне основного общего образования. Представлена факультативом «Основы финансовой грамотности» в объеме 1 часа в 5 классах.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на увеличение учебного времени предметов обязательной части, изучения новых предметов:

в 7 классе: География (1 ч/нед.); Биология (1 ч/нед.).

При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатики при наличии условий может осуществляться деление классов на две группы при наполняемости 25 и более человек.

В Муниципальном общеобразовательном учреждении "Средняя общеобразовательная школа № 20 имени героя Советского Союза Долгова Владимира Константиновича" языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка (русского) в объеме 1 часа в 5, 6, 7, 8 классах.

Учебный год в Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 20 имени героя Советского Союза Долгова Владимира Константиновича" начинается 02.09.2024 года.



Продолжительность учебного года составляет 34 недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8 - классе – 33 часа, в 9 классе – 33 часов.

Специфической особенностью учебного плана является включение коррекционно-развивающих занятий. Коррекционно-развивающая область учебного плана включается во внеурочную деятельность. Она представлена коррекционными курсами логопедической и психокоррекционной направленности с целью коррекции обучающихся и формирования жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также адаптацию в социуме.

Коррекционно-развивающая область включает в себя коррекционно-развивающие занятия в количестве 5 часов в неделю для каждого обучающегося.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Продолжительность урока составляет 40 минут.

В соответствии с частью 1 ст.58 ФЗ №273 от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» освоение образовательной программы сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимых в формах, определённых учебным планом, и в порядке, установленном образовательной организацией. Промежуточная аттестация проводится один раз в конце учебного года в апреле - мае по всем учебным предметам учебного плана в форме накопительной системы отметок за четверти. Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных



отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 20 имени героя Советского Союза Долгова Владимира Константиновича".

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Условные обозначения:

НСО – накопительная система оценок



Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Формы промежуточной аттестации				
		5абвг	6абвг	7абвг	8абв	9абв	5абвг	6абвг	7абвг	8абв	9абв
Классы											
	<i>Обязательная часть</i>										
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	НСО	НСО	НСО	НСО	НСО
	Литература	3	3	2	2	3	НСО	НСО	НСО	НСО	НСО
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	1	1	1	1		НСО	НСО	НСО	НСО	
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	НСО	НСО	НСО	НСО	НСО
Математика и информатика	Математика	5	5				НСО	НСО			
	Алгебра			3	3	3			НСО	НСО	НСО
	Геометрия			2	2	2			НСО	НСО	НСО
	Вероятность и статистика			1	1	1			НСО	НСО	НСО
	Информатика			1	1	1			НСО	НСО	НСО
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2,5	НСО	НСО	НСО	НСО	НСО
	Обществознание		1	1	1	1		НСО	НСО	НСО	НСО
	География	1	1	2	2	2	НСО	НСО	НСО	НСО	НСО
Естественнонаучные предметы	Физика			2	2	3			НСО	НСО	НСО
	Биология	1	1	2	2	2	НСО	НСО	НСО	НСО	НСО
	Химия				2	2				НСО	НСО
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				НСО	НСО			
Искусство	Музыка	1	1	1	1		НСО	НСО	НСО	НСО	
	Изобразительное искусство	1	1	1			НСО	НСО	НСО		
Технология	Технология	2	2	2	1	1	НСО	НСО	НСО	НСО	НСО
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1				НСО	НСО
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная)	2	2	2	2	2	НСО	НСО	НСО	НСО	НСО
<b>Итого</b>		<b>28</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>32,5</b>					
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>											
	Факультатив «Основы финансовой грамотности»	1	0	0	0	0					
	Факультатив «Решение нестандартных задач по математике»	0	0	0	1	0,5					
Учебные недели		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>					
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>					
<b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно-развивающую область)		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>					
<i>Коррекционно-развивающие занятия</i>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>					
<i>Другие направления внеурочной деятельности</i>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>					